

Lasst und immer
in den großen
Traum des Lebens

Kleine, bunte

Träume

weben

(Jean Paul)



Beate Murlowsky

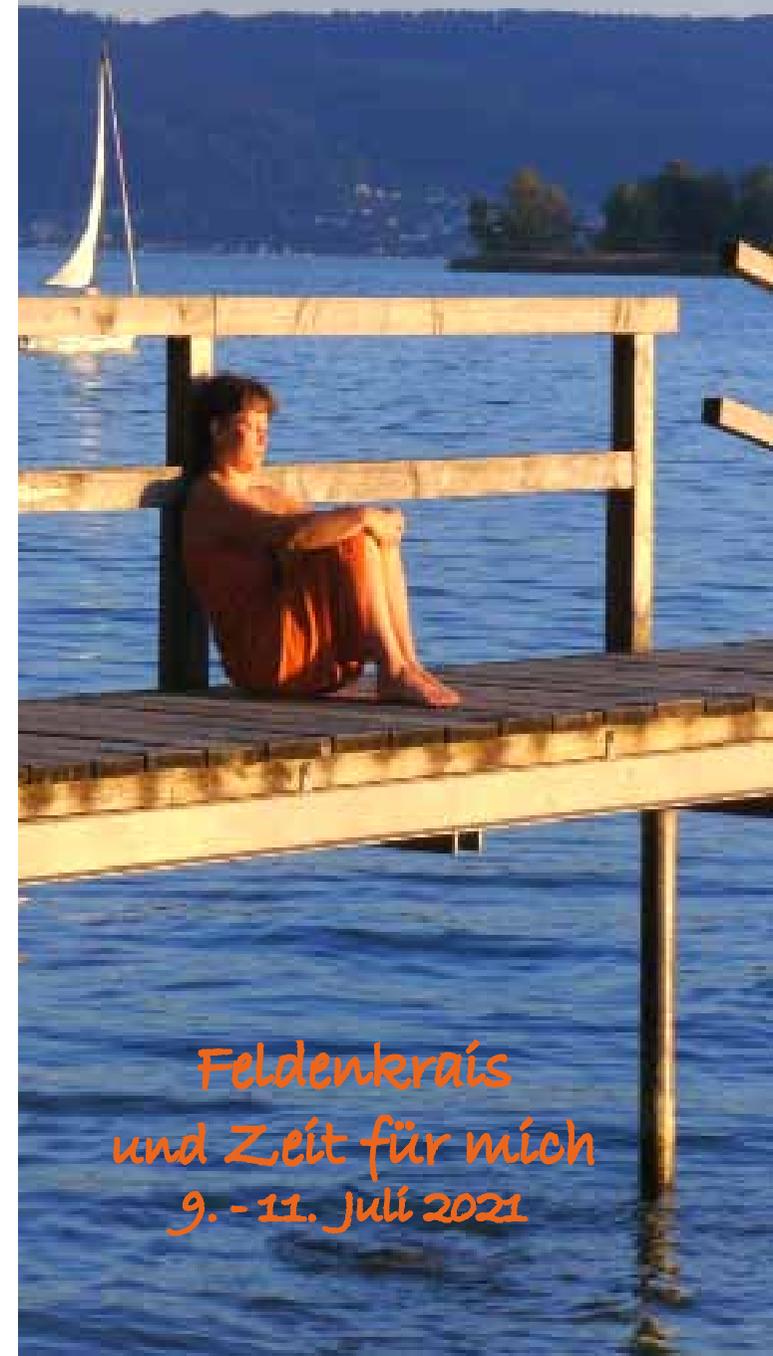


Physiotherapeutin
Feldenkraispädagogin
Gestalttherapeutin

Germanstr. 22
78048 VS-Villingen
Telefon: 07721/ 406601

Beate.Murlowsky@t-online.de
www.feldenkraais-villingen.de

Auszeit am Bodensee



Feldenkraais
und Zeit für mich
9. - 11. Juli 2021



Feldenkraisiswochenende

Wann? 9. - 11. Juli 2021

Kurszeiten? Freitag 20- 22 Uhr
Samstag 10- 12 Uhr
Sonntag 10- 12 Uhr

Wo? Wasserburg am Bodensee
Tagungshaus/ Biorestaurant
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Kosten? Feldenkraiskurs 120 €
Frühbucher bis 28.5.21 100 €

Stell Dir Dein persönliches
Wellness-Wochenende
zusammen!

Feldenkraisis

ist ein ganzheitlicher Weg.

Sanfte Bewegungen verbessern die körperliche und geistige Flexibilität.

Sie erleben ein neues Gefühl von Leichtigkeit in ihrem Körper.

Feldenkraisis ist unabhängig vom Alter empfehlenswert z.B. bei

Schulter-/ Rücken-/ Nackenschmerzen, Stress sowie psychischen Beschwerden.

Infos zur Feldenkraismethode
www.feldenkraisis.de



Übernachtung Verpflegung

Buchen Sie sich ihre Unterkunft individuell entsprechend ihren persönlichen Bedürfnissen!

Vielfältige Angebote unter
www.wasserburg-bodensee.de

Bitte frühzeitig selbst buchen, da Hauptsaison!

Viel Zeit für ...

Baden und Sonnen

Radfahren und Spazieren

Bummeln in Lindau

Massage o.ä.

... mit Freunden
... oder alleine