

Ein
neues Leben
kann man nicht
anfangen

aber
täglich einen
neuen Tag

(H. D. Thoreau)



Beate Murlowsky

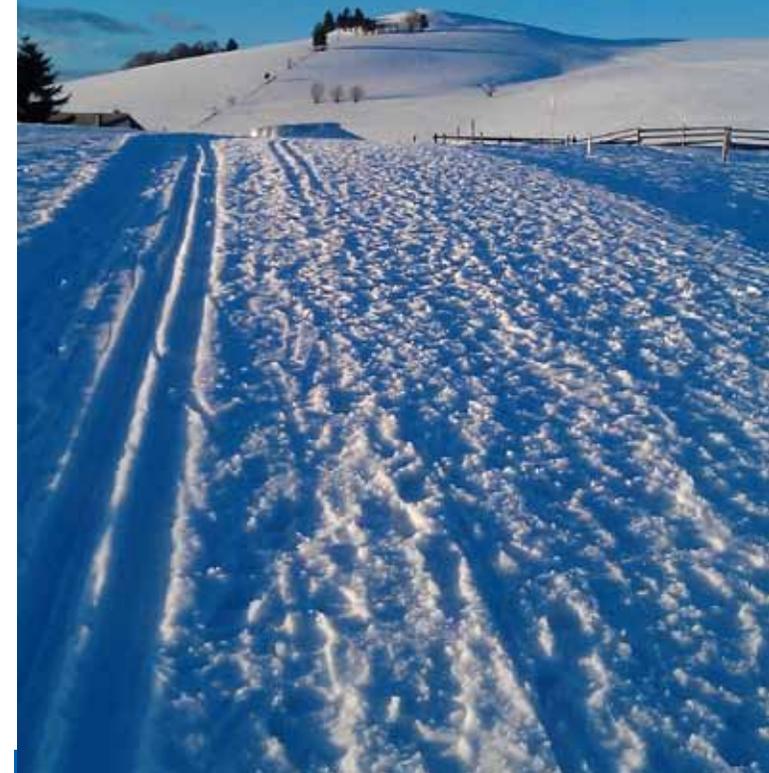


Physiotherapeutin
Feldenkraispädagogin
Gestalttherapeutin

Germanstr. 22
78048 VS-Villingen
Telefon: 07721/ 406601
www.feldenkraiss-villingen.de

Beate.Murlowsky@t-online.de

Winter - OASE
am Belchen



Kraftvoller Jahresbeginn
mit Feldenkrais
im Bio-Hotel



Gesundhaus

Feldenkraiswochenende

Wann? 5. + 6. Januar 2018
Daten 2019: www.feldenkrais-villingen.de

Wo? Naturhotel Gut Lilienfein
Südschwarzwald

Was? 6 Stunden Feldenkrais
Freitag 20-22; Samstag 10-12/ 16-18 Uhr

Kosten? Feldenkraiskurs 110 €
(Stand 2018) Frühbucher bis 15.11. 95 €

Unterkunft individuell
bitte frühzeitig direkt im Hotel buchen!
Preis-Beispiele: www.feldenkrais-villingen.de

Feldenkrais ...

ist ein ganzheitlicher Weg.
Mithilfe sanfter Bewegungen verbessert sich die körperliche und geistige Flexibilität.
Sie erleben ein neues Gefühl von Leichtigkeit in ihrem Körper.
Feldenkrais ist unabhängig vom Alter empfehlenswert bei z.B. Rücken-/ Nackenschmerzen, Stresssymptomen. Weitere Infos: www.feldenkrais.de



Stell Dir Dein persönliches
Wellness-Wochenende
zusammen!

**** Hotel „Gut Lilienfein“

ist ein besonders kraftvoller Platz.

Ein Ort, um mit Feldenkrais ganz bei sich anzukommen.

Der Wellnessbereich mit seinen zauberhaften Mosaiken ist eine echte Oase!

www.gut-lilienfein.de
mail: sandra.schiller@gut-lilienfein.de



und viel Zeit für ...

* Wellness im Haus

Dampfbad und Salzgrotte

Massagen, Shiatsu, Fußreflex

* Licht tanken beim

Langlaufen

Winterwandern

... auf der Piste!